

Територія тепла

Як зберегти енергоресурси та зекономити

стор. 3



Золотая крупка

Пшено: полезные свойства, состав, диета

стор. 4

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА трудящих

19 березня 2011 р.
Субота
№21
(8684)

Заснована 18 липня 1937 року ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ПАРИКМАХЕР — ХУДОЖНИК И ПСИХОЛОГ



Говорят, что женщина может простить подругу, если та уведет у нее мужчину, но никогда не простит того, кто уведет ее парикмахера. Шутка, конечно, но в каждой шутке...

Профессия парикмахера причудливо сочетает в себе элементы искусства и психологии, хотя относится к категории со скучным названием «бытовое обслуживание населения». Накануне профессионального праздника работников этой сферы, а также работников ЖКХ и торговли, мы поздравляем всех виновников торжества в лице Инны Ивченко (на фото) — жительницы поселка Буды, которая вот уже почти двадцать лет работает парикмахером, в последнее время — в одном из салонов Харькова.

Стать парикмахером Инна мечтала с детства, несмотря на то, что маме не очень нравилась эта идея. Но у девочки был талант, и на переменках к ней всегда выстраивалась очередь одноклассниц: оригинальные косички и укладки у Инны получались уже тогда. Потом курсы парикмахеров, профильное училище и самостоятельная работа, одной из главных составляющих которой является постоянная учеба, семинары, тренинги, обмен опытом с коллегами. И, как результат, за все годы работы — ни одной жалобы, ни одного недовольного клиента.

— Впрочем, один был, причем недавно, — весело смеется мастер. — Нет, стрижкой он остался доволен, но сказал что-то вроде того, что, дескать, руки неласковые. Что он имел в виду — мы до сих пор гадаем: может хотел, чтобы мы его ласково погладили?

Наблюдая за ее работой, отмечаешь спокойствие и уверенную скупость в движениях — а это признак мастерства. Может, это и насторожило клиента, которому хотелось больше артистизма и суетливости? Сама Инна, и ее коллеги говорят, что мужчины вообще более капризны и придирчивы.

— Вообще, в нашей работе самое сложное — это общение с людьми, ведь они все разные, — отмечает Инна. — Одни хотят поговорить, выплеснуть негативные эмоции, другие (это самое сложное) сами не знают, чего хотят, руками крутят, а объяснить не могут — приходится догадываться. А иногда и работу сделаешь хорошо, и клиент доволен, а остается чувство неудовлетворенности — ведь клиенту явно надо менять стиль, а он не хочет. Я никогда не боюсь идти на эксперимент — практически в ста процентах случаев он будет оправдан, потому что я сразу вижу тип и даже выражение лица, фигуру, характер одежды и могу безошибочно подобрать подходящую прическу. Кстати, первые эксперименты я проводила на себе, радикально меняя стрижку, цвет волос и т. д... Но люди консервативны, к сожалению, и не всегда следуют советам специалистов, причем не только парикмахеров.

В послужном списке мастера — дипломы и грамоты, но лучшей наградой Инна Ивченко считает благодарность людей, а главным достижением — многочисленную армию постоянных клиентов. Есть и мечта — открыть свой салон, но пока она, к сожалению, неосуществима. Пользуясь случаем, мы поздравляем и героиню нашей публикации, и ее коллег, и всех виновников торжества и желаем, чтоб их мечты обязательно сбылись.

Ольга ПОПОВА

Вітаємо!

Шановні працівники житлово-комунального господарства і побутового обслуговування населення!

Щиро вітаємо вас з професійним святом. Наше сьогоднішнє життя важко уявити без стабільної цілодобової роботи цих багатофункціональних служб, в яких ви працюєте.

Саме ви, завдяки вашому високому професіоналізму, відповідальному відношенню до справи та невтомній праці, створюєте затишок і комфорт, забезпечуєте життєво-важливі потреби громадян.

Бажаємо вам і вашим близьким міцного здоров'я, благополуччя і щастя, нових успіхів в праці на благо району та країни в цілому!

Голова Харківської райдержадміністрації В. П. ЗБУКАР

Голова Харківської районної ради М. В. ТРЕТЯК

З відзнакою!

Вітаємо **Коваль Валентину Євгеніївну,** директора Мереф'янського медичного ліцею Харківської району Харківської області!

3 березня 2011 року Валентину Євгеніївну було нагороджено нагрудним знаком «Василь Сухомлинський» за багаторічну сумлінну працю, досягнуті успіхи у справі навчання і виховання підростаючого покоління та вагомий внесок у розвиток національної освіти.

Голова Харківської райдержадміністрації В. П. ЗБУКАР

Голова Харківської районної ради М. В. ТРЕТЯК

Оголошення

Харківська районна рада оголошує конкурс на заміщення вакантної посади спеціаліста II категорії відділу аналітики та регіонального розвитку виконавчого апарату районної ради на час відпустки основного працівника для догляду за дитиною до досягнення її трирічного віку.

Претенденти на заміщення вакантної посади повинні:

— мати повну вищу освіту за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістра, спеціаліста;

— мати стаж державної служби або служби в органах місцевого самоврядування не менше 3-х років;

— вільно володіти державною мовою;

— досконало володіти комп'ютером.

Прийом документів для участі в конкурсі здійснюється протягом 30 календарних днів з дня опублікування.

Детальну інформацію про умови конкурсу можна отримати у відділі з загальних та кадрових питань виконавчого апарату районної ради (м. Харків, Комсомольське шосе, 52, каб. 65, тел. 777-21-06).

Конкурсна комісія



■ Вісті Передмістя

Повінь відміняється

Кожної весни значні території Харківського Передмістя потерпають від повені. В основному це низинні місця та прибережні райони річок Харків, Уди, Мжа, Студенок, Роганка, Мерефа тощо. Минулої весни великі повені спостерігалися в Мерефі, Васищевому, Утковці, Селекційному, Карачівці та деяких інших населених пунктах.

А взагалі-то 193 водні об'єкти на Харківщині можуть загрожувати 50 населеним пунктам, 55 автошляхам, 4 залізничним спорудам. Проте активної повені цієї весни в нашій області не буде. Про це нещодавно заявив на прес-конференції начальник Харківського обласного управління водного господарства і меліорації Віктор Бойко.

З його слів, танення снігу проходить поступово протягом двох останніх тижнів і це не дозволяє швидко розлитися річкам та водоймищам. З іншого боку, завдяки системі рівня води у водосховищах було завчасно знижено рівень стічних вод і залишені так звані «вільні обсяги», які здатні прийняти талі води і утримувати їх, поступово спускаючи в річки.

Для прикладу Віктор Бойко навів ситуацію на найбільших водосховищах Харківського роайону — Трав'янському і Муромському. Це поблизу сіл Липці та Веселе. Водосховища знаходяться вище Харкова, а тому рівень води там зараз знижено на 30%, що дозволить у випадку раптового танення снігу прийняти без загрози виходу з берегів ще 3—5 мільйонів кубічних метрів води.

Між тим, у водоймищах з більш спокійною течією все ще залишається крига товщиною 40—50 см. На сьогодні на балансі облводгоспу знаходиться 16 водосховищ, і 13 з них вважаються потенційно небезпечними, бо поблизу них, нижче за течією розташовані населені пункти, які можуть бути затопленими внаслідок повені. Саме тому на кожному водосховищі зараз працюють аварійні бригади, які вцілому налічують 150 осіб. Є також відповідна техніка, запаси щебню, мішків з піском.

Щоб запобігти підтопленням цієї весни у низинах населених пунктів, слід завчасно подбати про відведення поверхневих вод, прочищення канав, ливневих каналізацій тощо.

Сертифікат на... кукурудзу

Висока якість сортів і гібридів зернових культур, виведених спеціалістами Інституту рослинництва ім. В. Юр'єва, відома по всій Україні. Знають про них і на Заході. І не лише знають, а й хочуть придбати для вирощування на тамтешніх полях. Скажімо, нещодавно турецькі й болгарські сільгоспвиробники виявили бажання придбати насіння озимої пшениці. Проте не змогли, адже насіння це не сертифіковане за міжнародними стандартами — тому не має права перетинати кордон. Недосконалість вітчизняного законодавства завдає «юріївцям» чимало клопоту і реальних збитків.

І от, нарешті, нещодавно Верховна Рада проголосувала законопроект про сертифікацію насіння, згідно з європейськими вимогами і стандартами. Проте депутати, як завжди, «трохи не дотягнули» — закон стосується лише насіння кукурудзи і сої. Проте навіть такий документ дає можливість науковцям харківського Інституту рослинництва заявити про свої селекційні розробки на міжнародному рівні. Перш за все, це елітне насіння цукрової кукурудзи «Дебют», «Ракурс» та «Дмитрик», а також ціла серія міжлінійного гібриду кукурудзи «Харківський».

Науковці у подальшому сподіваються й на сертифікацію елітних сортів пшениці. У цьому напрямку тут є величезні здобутки.

«Чудеса в решеті» в гостях у «Салтівської весни»

Протягом тижня у великій залі Харківського міського палацу дитячої та юнацької творчості, що на проспекті Тракторобудівників, проходитиме 10-й ювілейний фестиваль мистецтв «Салтівська весна», який традиційно проводиться під егідою депутата Верховної Ради України Дмитра Святаша. Завдяки цьому фестивалю тисячі дорослих та дітей мають можливість безкоштовно переглянути кращі вистави недержавних театрів Харківщини, виступи талановитих естрадних виконавців і танцювальних колективів, ознайомитися з цікавими художніми та фотовиставками, відвідати майстер-класи вітчизняних метрів співу, театру й хореографії. Словом, фестиваль «Салтівська весна» давно вже став непересічним культурним явищем столиці Слобожанщини.

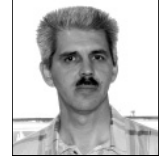
Надзвичайно приємно відзначити, що вже кілька років на цей фестиваль, на рівні з шанованими недержавними харківськими театрами «Нова сцена», «Котелок», «Каламбур», «Театр 19», «Мадригал», «Апарте», запрошують і зразковий дитячий театр із Пісочина «Чудеса в решеті« під керуванням режисера Наталії Устинової. Цей творчий колектив із Передмістя є неодноразовим учасником і переможцем міжнародних, всеукраїнських, обласних та районних фестивалів. Створений ще в 1994 році при Пісочинському колегіумі, зразковий дитячий театр «Чудеса в решеті» давно вийшов і на міжнародний рівень, побувавши зі своїми виставами в Естонії, Угорщині, Польщі, Латвії, Болгарії, Чехії, Словаччині, Білорусії, Росії.

У рамках цьогорічної «Салтівської весни» театр із Пісочина показує свою нову виставу «Всі миші люблять сир» за відомим твором Д. Урбана. Глядачі із задоволенням сприймають цю веселу й кумедну історію, сповнену запальних мелодій і танцювальних номерів.

Василь ЧИГРИН

ЗАЛИШИЛОСЬ ВСТАНОВИТИ ЛЕМЕХИ

■ З офіційних джерел



Микола ХОРОШЕВ

Основним питанням апаратної наради у голови Харківської райдержадміністрації Віталія Збукаря, яка відбулася 15 березня, була підготовка сільського господарства до весняно-польових робіт.

Доповідав заступник голови ХРДА Микола Рябков.

За даними доповідача, у сільгосппідприємствах району триває підготовка техніки. Обласною інспекцією Держтехнагляду вже проведено перевірку готовності техніки до проведення комплексу весняно-польових робіт. До недоліків інспекція віднесла не встановлені на плугах відвали, лемехи, а на сівалках — висіваючи апарати. Також на культиваторах ще не встановлені стойки та лапи. Але, зі слів Миколи Афанасійовича, ці зауваження будуть усунені в найкоротший термін, оскільки необхідні запчастини придбані і знаходяться на складах господарств.

Щодо забезпечення суб'єктів господарювання району паливно-мастильними матеріалами, доповідач відмітив господарства, які ведуть накопичення дизельного пального та уклали договори з контрагентами — великими операторами ринку паливно-мастильних матеріалів на постачання пального в березні місяці. Мова їде про ТОВ АФ «Жнива», ТОВ АФ «Рассвет», ПФ «Прок», ТОВ «Авелес», АТОВ «Харківплемсервіс». У ДП ДГ «Кутузівка» НААНУ» дизельне пальне буде завезено з початком весняно-польових робіт в необхідному обсязі. Тобто ці господарства мають 100% забезпечення паливом.

У той же час фермерські господарства забезпечені паливом на 82% у зв'язку з тим, що постачальники ведуть реалізацію зимового дизельного пального, ціна якого складає на 10—15% вище літнього, та відсутні належні умови для зберігання.

У цілому, господарства Передмістя цілком забезпечують себе посівним матеріалом усіх основних культур. Підготовка до комплексу весняно-польових робіт ведеться за рахунок власних обігових коштів господарюючих суб'єктів, одержання банківських кредитів та залучення коштів шляхом укладення договорів форвардних закупівель зерна врожаю 2011 року з Аграрним фондом.

Про організацію роботи з визначення та обліку місць масового відпочинку населення на водних об'єктах району доповів начальник відділу з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення ХРДА Сергій Мікулін. Доповідач відзначив, що органи місцевого самоврядування постійно опікуються умовами, в яких люди не тільки працюють, а й відпочивають. На жаль, статистичні дані за минулий рік свідчать про велику кількість людей, загиблих на водоймах Харківського району — 21 людина.

На території району розташовані 124 водні об'єкти, і місцеві органи виконавчої влади, відповідно до наданих їм повноважень, щороку перед початком літнього купального сезону зобов'язані визначити на картах-схемах земельні ділянки та водний простір, придатні для організації пляжів, пунктів прокату плавзасобів, водних атракціонів, а також місця для занять водними видами спорту та місця любительського і спортивного рибальства у зимовий період. На адресу місцевих органів самоврядування району були направлені листи щодо визначення місць масового відпочинку на воді, тому що саме на голів міських, селищних, сільських рад покладені зобов'язання щодо організації всіх питань щодо забезпечення заходів Цивільного захисту населення відповідних територій.

Останнім питанням Порядку денного наради була інформація щодо формування, ведення та використання страхового фонду документації, яку надав начальник відділу регіональних СФД державного департаменту СФД Віктор Журба.

Микола ХОРОШЕВ

ОДНОКЛАССНИКИ 40 ЛЕТ СПУСТЯ



Виктория СТЕПКОВА

Уже не первый год в Васищевской школе существует традиция — проводить встречи выпускников юбилейных лет выпусков. Практика показала — ни годы, ни расстояния не могут помешать радости живого общения.



Казалось бы, с развитием интернета, мобильной связи, различных социальных сетей обычай проводить встречи выпускников безвозвратно отойдет в прошлое. К тому же напряженный ритм жизни оставляет все меньше времени для общения «в реале». Но оказывается, далеко не всем и не везде «аська» и «одноклассники.ru» способны заменить радость живой встречи, крепкого рукопожатия, перелистывания настоящих, а не виртуальных фотоальбомов.

В Васищевской ООШ І—ІІІ ст. уже одиннадцать лет в последнюю субботу февраля проходят встречи выпускников юбилейных лет выпусков — пять лет, десять и т. д. В этом году самые старшие выпускники отмечали сорокалетний юбилей своего последнего звонка.

Завуч школы Лариса Игнатенко, которая присутствовала на вечере встречи сразу в двух ипостасях — и как педагог и, и как выпускница — объяснила это так:

— Не сочтите это за местечковый патриотизм, но у нас в поселке живут очень привязанные к своей малой родине люди. Так уж сложилось исторически. И многие, даже проработав далеко от дома, к пенсии возвращаются сюда.

Но даже те, кого жизнь, что называется, разбросала по свету, не забыли о дате проведения встречи выпускников. Так, одна из бывших учениц, которой семейные обстоятельства не позволили приехать в Васищево из Киева, во время праздника вышла на связь со своими друзьями по мобильному телефону. А в прошлом году еще одна выпускница специально подгадала свой отпуск и приехала на вечер встречи... аж из Африки!

Валентина Канунникова, директор Лизогубовской ООШ І—ІІІ ст. тоже оказалась на вечере встречи в кругу сорокалетнего выпуска. Она, кстати, возглавляла оргкомитет своего класса и рассказала, как проходила подготовка мероприятия:

— Наши одноклассники поддерживают контакты не только раз в году, многие переписываются, созваниваются по телефону. Почти о каждом известно, где он живет, как сложилась судьба. Так что предупредить всех, договориться о столе или видеосъемке не составило большой проблемы. Кроме того, в Васищевской школе встречи выпускников проходят уже больше десяти лет, и все юбилейные выпуски знают, что последняя суббота февраля — это наш день.

Как рассказала **Светлана Мочалова, директор Васищевской школы** и одновременно главный организатор и вдохновитель мероприятия:

— Сороколетний выпуск оказался не только самым старшим, но и самым организованным — на вечер встречи пришло больше всего выпускников, 29 человек с параллели. Для нашего педагогического коллектива это был очень радостный и волнующий момент, и не только для тех учителей, которые сейчас работают в школе, но и для тех, кто уже находится на заслуженном отдыхе, но все равно пришел в школу, чтобы увидеть своих повзрослевших учеников.

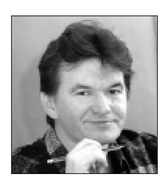
Пришел на вечер встречи и Алексей Павлович Аброскин, 28 лет проработавший в этой школе на посту директора. В свое время ему довелось выпускать во взрослую жизнь большую часть нынешнего педагогического коллектива. Но не только — среди его выпускников есть врачи и адвокаты, офицеры и предприниматели. И даже председателя поселкового совета Сергея Двойникова он помнит на последней выпускной линейке.

На вопрос, какие эмоции вызвала у него эта встреча с бывшими учениками и коллегами, пожилой педагог ответил:

— Я не могу сдержать слез!

И точно также не стеснялись своих слез поседевшие «мальчишки и девчонки», для которых последний звонок прозвенел 40 лет назад...

ТЕРИТОРІЯ ТЕПЛА



Василь ЧИГРИН

Своя оселя

«Закутати» будинок

Вірно виконане утеплення приватного будинку чи квартири дає можливість суттєво понизити плату за опалення і зробить помешкання більш комфортним і затишним.

Проблема утеплення особливо актуальна для старих сільських будинків та міських квартир, яким вже понад 30 років. Слід зазначити, що навіть часткове утеплення власних осель може «влетіти в копієчку», адже практично щомісячно зростають ціни на будматеріали, утеплювачі, теплоізолятори тощо.

Перед початком проведення комплексних робіт з утеплення власної оселі треба добре вивчити конструктивні особливості будинків і квартир, що підлягають утепленню.

Матеріали для утеплення

Існує кілька видів основних утеплювальних матеріалів:

— мінеральна (кам'яна) вата. Буває в плитах і в рулонах. Це волокнистий матеріал, що отримується селікатним виплавленням гірських порід, шлаків та їх сумішей;



— скловолокниста вата — матеріал, що виготовляється так само, як і звичайнісінське скло;

— пінополістирол (пінопласт) — гранульована пластмаса з численними повітряними бульбашками. Матеріал виготовляється в плитах;

— екструдований пінополістирол (ЕППС). Матеріал виготовляється з полістиролу методом дифузії (видавлювання). Складається з численних замкнутих сот, тому практично не вбирає вологу.

Вентильований фасад

Стіни вашого будинку можуть бути утеплені ззовні і оздоблені будь-якими фасадними матеріалами. Утеплювач в такому випадку кріпиться до несучої стіни дюбелями або встановлюється на каркас, що кріпиться до стіни. Для цього використовуються ватні утеплювачі (в плитах) щільністю від 30 до 60 кг/м³. Утеплювач обов'язково захищають супердифузійною мембраною (захист від вітру) і облицьовують. Слід залишити щілину від 2 до 4 см.

Орієнтовні ціни

За приблизними підрахунками для повного утеплення невеликого будинку площею у 50 кв. м знадобиться щонайменше 8—14 тисяч гривень. У тому числі:

— «мокрий» фасад обійдеться мінімум у 40—50 доларів за 1 кв. м;

— навісний фасад — приблизно 130—140 доларів за кв. м;

— пінопласт — від 24 грн. за 1 кв. м;

— утеплювач рулонний (16 м) — від 160 грн.;

— мінеральна вата (5 см товщ.) — від 7 долларів за кв. м.

Утеплення стін

При цьому варіанті утеплювач знаходиться між несучою і оздоблювальною стінами. Через те, що захист плівкою від вологи при такому утепленні вмонтувати неможливо, слід використовувати утеплювач, який не вбирає вологу — екструдований пінополістирол. Утеплювач кріпиться до несучої стіни клеючою мастикою або прибивається дюбелями.

Обробка скатного даху

Усім відомо, що тепло постійно лине знизу вгору, а значить через дах будинку помешкання втрачається суттєва кількість тепла. Пологий дах утеплюється м'яким ватним утеплювачем (як плитковим, так і рулонним) з щільністю теплоізоляційного матеріалу до 50 кг/м³. Ізолюючий матеріал акуратно вкладається на обрешітку в проміжках між стропилами. В такій конструкції утеплювач обов'язково захищають пароізоляційною плівкою знизу і гідроізоляційною мембраною зверху.

Коли підлога на ґрунті

Утеплення залежить від того, як зроблена підлога: по лагах чи по плиті. Застосовують мінеральні ватні плити. При цьому вони не закріплюються, а кладуться вільно між лагами. Якщо підлога стелиться по плиті, то під неї підкладаються жорсткі мінеральні плити з щільністю понад 160 кг/м³.

Легкий «мокрий» метод

Таку назву має спосіб утеплення стін з нанесенням шару штукатурки зверху на утеплювач. На несучу стіну будинку (цегляну, блочну чи монолітну) кріпиться утеплювач, потім сітка, поверх якої наноситься грунтовка і декоративний шар штукатурки. Для утеплення використовується мінеральна вата (спеціальні плити під штукатурку з щільністю не нижче 80 кг/м³), що кріпиться до стіни дюбелями чи клеєм.

Коментарі

Володимир Линник, доцент кафедри будматеріалів Харківського державного університету будівництва й архітектури:

— Всі розрахунки по товщині теплоізоляції повинен виконувати проектувальник. Отримавши від нього готові документи, перевірте, щоб запроектовані марки утеплювачів були у продажу. Слід також дуже уважно й прискіпливо ставитися до порад будівельника. Якщо він стверджує, що весь будинок можна утеплити одним пінопластом, то це може означати, що він турбується не про ваш комфорт і якість робіт, а про зручні умови придбання цього матеріалу для будівельника...

В'ячеслав Приходько, виконроб Люботинського РБУ:

— Теплоізоляцію слід завжди монтувати ззовні будинку. Лише у виняткових випадках, якщо потрібно щось доутеплити, то можна проводити роботи зсередини. При монтажі ватних матеріалів не рекомендується їх зжимати. Коли матеріал вкладається між стропами даху, то утеплювач повинен лежати рівненько, без будь-яких складок. Ватні утеплювачі вбирають вологу, тому потребують захисту при зберіганні, монтажі й експлуатації. Послідовність робіт така: починають утеплювати з даху, потім переходять на фасад, далі — комунікації і фундамент.

Юрій Чухно, мешканець Мерефи:

— Минулого літа я провів утеплення підлоги й двох зовнішніх стін моєї квартири на першому поверсі 2-поверхового будинку. Використовував плити з мінеральної вати, металеву сітку, зовнішню штукатурку (мокрий фасад), утеплювальний клей, фасадні фарби. Рік тому такі роботи з утеплення обійшлися мені у понад 6,5 тисяч гривень. З цієї суми одна лише фарба та грунтовка коштували понад 1000 гривень. Ще більше запросили будівельники за роботу. І це при тому, що вони мої добрі знайомі...

Спорт

Ветерани в строю



У неділю 13 березня 2011 р. у місті Люботин проводились змагання з волейболу серед команд ветеранів на Кубок Люботинського міського голови.

У запеклій боротьбі в фіналі команди м. Люботин та Харківського району по ходу матчу кілька разів виходили у відрив кожна. На останніх хвилинах перемогу одержали ветерани волейбольної команди Харківського району.

В урочистій обстановці Люботинський міський голова Теличко Володимир Олексійович особисто вручив переможцям перехідний Кубок. Друге місце посіла команда ветеранів м. Люботин. Ветерани волейболісти Дергачівського району посіли третє місце.

Спортивне довголіття ветеранів напряму залежить від їх бажання і можливостей займатися улюбленим видом спорту. Дивлячись на їх виправку, стан здоров'я, наша молодь стоїть перед дилемою — спокуси вулиці чи здоровий спосіб життя — фізкультура і спорт.

Завдання влади всіляко підтримувати молодіжний спорт, а приклад цьому — наші спортсмени-ветерани.

Цілеспрямованість, загартованість, підтримка здоров'я і спортивної форми — це ті засади, які є запорукою традицій здорового способу життя від ветеранів до сучасної молоді. Проведення таких змагань і є з'єднувальним ланцюгом між ветеранами, їх досвідом і молоддю з їх енергією і завзятістю.

Н. КРАВЧЕНКО, заступник міського голови

До відома

Інформаційне повідомлення

Харківська райдержадміністрація повідомляє, що конкурсною комісією з передачі в оренду об'єктів спільної власності територіальних громад сіл, селищ, міст Харківського району за результатами проведеного конкурсу від 14.03.2011 р. прийнято рішення щодо укладання договору оренди на автомобіль ГАЗ 33021 2003 року випуску з ФО-П Кривоніс В. І. як з єдиним заявником, що надав документи для участі в конкурсі та виконав умови конкурсу.

О. Ю. БУРЯК, в. о. начальника управління економіки райдержадміністрації

***

Інформаційне повідомлення про громадське обговорення

Відповідно до Закону України «Про планування і забудову територій» розділ IV-1 ст. 30-2...30-7 повідомляємо, що «15» квітня 2011 р. о 10.00 в будівлі Харківської районної державної адміністрації (мала зала) за адресою: Комсомольське шосе, 52 будуть проведені громадські слухання стосовно обговорення містобудівного обгрунтування розташування додаткових земельних ділянок для ведення індивідуального садівництва та особистого селянського господарства (територія Вільхівської сільської ради, с. Степанки, вул. Південна, №21). Замовник містобудівної документації гр. Гунченко С. Ю. Розробник містобудівної документації ПП Градпланпроект. З пропозиціями та зауваженнями слід звертатися за адресою: вул. Крупської, 15 КП «Архітектурне бюро Харківського району» до 14.04.2011 р.

***

Інформація про отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря для ознайомлення з громадськістю

Лабораторія ТОВ «ТЕХНОКОМ» знаходиться за адресою: 62490, Харківська область, Харківський район, с. Комунар, вул. Безлюдівська, 2-Б, та призначена для здійснення відомчого контролю сировини, що поступає, та продукції, яка випускається на їх відповідність нормативній документації.

Джерелами забруднення атмосферного повітря є вентиляційні труби від приміщень лабораторії. Пріоритетні забруднюючі речовини — зважені речовини, натрію гідрооксид та ксилол. Викиди в атмосферу носять локальний характер і забезпечать задовільний стан на межі СЗЗ та в житловій забудові. За додатковою інформацією звертатися за адресою: 61200, м. Харків, пр. Московський, 199-А, або за телефоном: 716-43-04.

Скарги та пропозиції надавати у виконавчий комітет Харківської міської ради за адресою: м. Харків, пл. Конституції, 7.



■ *А знаете ли вы...*

Как чистить и хранить зимнюю одежду и обувь?

(Окончание. Начало в №19)

Перчатки:

Кожаные перчатки стирают в чуть теплой мыльной воде. При полоскании в последнюю воду рекомендуется добавить несколько капель глицерина.

Перчатки из цветной кожи чистят хлебным мякишем.

Замшевые перчатки чистят раствором нашатырного спирта и протирают раствором уксуса (как и в случае с дубленкой). Можно помыть их, надев на руки, в теплой воде с добавлением моющего средства для шерстяных тканей. Затем отжимают, завернув в полотенце, и сушат при комнатной температуре. Белые замшевые перчатки отбеливают специальным раствором: 1 стакан теплой воды, 1 чайная ложка перекиси водорода и 1 чайная ложка нашатырного спирта.

Пуховик:

Утки и гуси — птицы водоплавающие, поэтому куртки с наполнителем из натурального пуха и пера вполне можно стирать. Для этого используйте режим бережной стирки при минимальной температуре. Сушить пуховик следует на плечиках. Лучше всего вывесить его на солнышко или над радиатором. Периодически теребите наполнитель, расправляя комки, чтобы он быстрее просох. После этого энергично встряхните пуховик (лучше перевернув его вверх тормашками) и расправьте пух, чтобы восстановить его прежнюю объемность.

Обувь:

Перед тем как убрать обувь на сезонное хранение, ее надо тщательно вымыть, вычистить, смазать защитным кремом и проветрить.

Чтобы обувь оставалась в хорошем состоянии все лето, убирайте ее на хранение только в сухом виде.

Для чистки обуви применяйте высококачественные кремы, так как от них зависит эластичность и прочность кожи.

Гуталин и крем наносите на кожу тонким слоем. Для полирования пользуйтесь бархоткой или фланелью.

Храните тюбики плотно закрытыми. Если все-таки они засохли, добавьте немного соснового или минерального скипидара.

Сильно загрязненную светлую кожаную обувь можно вымыть в мыльном растворе или в растворе стирального порошка. После этого обувь промойте водой (осторожно, чтобы мыльная вода не попала внутрь).

Чтобы устранить неприятный запах, протрите обувь изнутри слабым раствором марганцовки или перекисью водорода.

Перед длительным хранением специалисты советуют обязательно продезинфицировать обувь. Для этого можно воспользоваться покупными средствами, либо выполнить дезинфекцию в домашних условиях: два ватных тампона смочите уксусной эссенцией и поместите внутрь обуви. Саму обувь положите в полиэтиленовый мешок и плотно его завяжите. В таком положении обувь нужно выдержать в течение 10—12 часов.

После этого ваши сапоги готовы к хранению. Вставьте в них расправочные колодки или набейте мысы мятой газетой и, положив их в коробку, смело отправляйте в шкаф или на антресоли. Учтите, что длинные голенища тоже нуждаются в распорках (если не сохранились магазинные, можете набить голенища газетной бумагой).

Если у вас мало места, складывайте каждую пару обуви носком к каблуку, но не кладите одну пару на другую.

Если в контейнере для обуви завелась сырость, положите на дно несколько кусков древесного угля (того, что используется для шашлыков), завернутого в марлю. Заменяйте уголь по мере того, как он будет впитывать влагу.

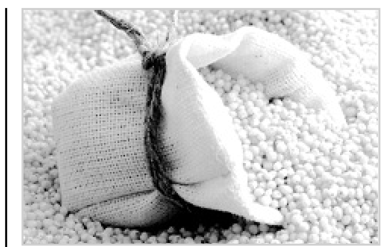
Чтобы удалить запах плесени или другие неприятные запахи, протрите обувной контейнер изнутри губкой, смоченной в ароматизированном уксусе, дайте ему просохнуть и только потом убирайте обувь.

Чтобы сохранить шнурок, растрепавшийся с одного конца, окуните его в бесцветный лак для ногтей, а затем дайте ему высохнуть и затвердеть; если шнурок из синтетического волокна, его можно обжечь на спичке.

Лучшее место для коробок с обувью — там, куда не проникают солнечные лучи и влага.

Сторінку підготувала Денисенко Інна

ЗОЛОТАЯ КРУПКА



Пшено — это семена проса, растения, которое является одним из древнейших культур. Раньше пшено называли «золотой крупкой», хотя оно бывает не только желтым, но и белым, серым и даже красным.

Пшено считается одной из наименее аллергенных зерновых культур. Оно очень легко усваивается организмом, поэтому подходит даже для людей с чувствительным пищеварением.

Кроме того, пшено оказывает на организм общеукрепляющее воздействие, и считается, что оно способствует выведению из организма антибиотиков и токсинов.

Пшенная каша благотворно действует на организм и при атеросклерозе, и при сахарном диабете, и при болезнях печени. А при воспалении поджелудочной железы рекомендуется съедать ее по тарелке в день.

Пшено содержит: 70% крахмала; 12—15% белка, содержащего незаменимые аминокислоты; витамины В1, В2, РР; большое количество жира 2,6—3,7%; 0,5—08% клетчатки; небольшое количество сахаров до 2%; микроэлементы — большое количество фосфора, калия и магния.

Однако в состав пшена также входят вещества, которые мешают усвоению йода щитовидной железой. Некоторые ученые считают, что термическая обработка разрушает это свойство пшена, другие это опровергают. Поэтому до окончания этого спора и полного установления истины больные, страдающие гипотиреоидизмом, все же должны употреблять пшено с осторожностью.

Для тех, кто мечтает быстро похудеть, пшенная каша — это отличное средство. Пшено полезно людям, страдающим избыточным весом, так как оно препятствует отложению жира и даже выводит его из организма.

Пшенная диета хороша в качестве разгрузки организма. Она длится неделю и имеет примерно такой рацион:

Завтрак: порция пшенной каши, приготовленной на воде без масла, нежирный йогурт или банан.

Обед: та же пшенка или порция вегетарианских щей со свежим овощным салатом.

Полдник: фрукты (яблоко или апельсин).

Ужин: пшенка, нежирный кефир или йогурт, ряженка.

При выборе зерна смотрите на его внешний вид. Наиболее вкусным и питательным будет зерно с ярко-желтой окраской. Чем бледнее цвет пшена, тем более «размазанной» получится каша.

В отличие от других круп, пшено не подлежит длительному хранению — в нем много жира, который быстро окисляется (прогоркает). Поэтому крупа быстро начинает горчить и неприятно пахнуть.

Если все же вам попалось такое прогорклое пшено, можно попытаться «спасти» его. Для этого пшено нужно хорошо промыть и обдать кипятком, слить воду и сварить в другом кипятке. Другой вариант — можно просто прогреть сухую крупу на сухой сковородке.

Кулеш



Ингредиенты: 2 литра воды, 0,5 стакана пшена, 2 небольшие луковицы, 3—4 картофелины, 1 морковь, 50 г сала, 2 яйца, зелень, соль по вкусу.

Приготовление: в холодную воду положить 1 очищенную луковицу. Когда вода закипит, добавить промытое пшено и варить суп на небольшом огне до готовности пшена. Затем в суп добавить мелко нарезанный картофель, посолить. Сало, сырую луковицу и морковь мелко нарезать и поджарить до золотистого цвета. Когда картофель сварится, в кулеш добавить жареное сало с луком и поварить еще минут пять. Непрерывно помешивая, вбить в суп яйца. Перед подачей кулеш можно посыпать мелко нарубленной зеленью.

Приятного аппетита!

■ *Авторский сканворд*

Туча гнуса
Древнее сказание
Х/ф «Двойной ...»
Лир. стихотворение
Луи ... Фюнес
Семья пчел
Минерал из сказки
Сын хищника
Поездка по работе
Украшение елки
Роман М. Пьюзо
И циновка, и победа
Боди-...
Префектура (Япон.)
... Трубачев
Река в Северной Америке
Смещение
Друг Тома Сойера
Богиня гор, лесов (др.-рим. миф.)
«... до ушей»
Нота
Создает фильмы
Сосед Кувейта
Город в Харьк. обл.
Кличка собаки
Вершина горы
Язык в Индонезии
Англ. пейзажист XVIII века
Натяжной ...
Пессимист из м/ф
Копна, скирда
Атомное ядро
Наука
Автомат
Актер на Руси
«... предков», Джек Лондон
Укр. телеканал
Вязкое дно
Латинское «дважды»
Растит. масло (укр.)
Рогатый пахарь
Муз. инструмент (Вьетнам)
Горечь на душе
Жена Джона Леннона
Малая планета

Ответы на сканворд в №19

По горизонтали: Композитор. Ор. Ау. Контрабас. Лапландия. Слом. Иствуд. Квота. Икс. Аид. Брик. СТО. Гай. Нонна. Ни. Ямаха. Арапник. Иди. Аир. Квас. Оперетта. Окрошка.

По вертикали: Пластинка. Реп. Канва. Пар. Обаяние. Оркестр. Мирт. Лайдак. НЛО. КА. Татами. Наив. РП. Кси. Дао. Реалист. Диск. Бас. Санта. Сдвиг. Ра. Иуда. Уряд. Иголка.

Прием объявлений и рекламы на пунктах приема и по телефонам:
15-66, 369-15-66 (для абонентов г. Харькова); 02-369-15-66 (для абонентов Харьковской обл. — бесплатно)



Видавець: редакція газети «Трибуна трудящих»

Свідоцтво про державну реєстрацію ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники: Харківська районна рада, Харківська районна державна адміністрація

Наш сайт: **http://www.tribune.kharkov.ua**
Офіційний сайт ХРДА: **http://www.khrda.gov.ua**

Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції: 61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків». Московський просп., 247, МСП, Харків, 61037.

Зам. 9- .
Тираж **3354** примірників.